

Curriculum Vitae Europeo

LOCATI VALERIA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Date	GENNAIO 2023 – IN CORSO
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente scientifica e formatrice
Principali attività e responsabilità	Responsabile scientifica e docente del master annuale in “Psicoterapia della coppia: valutazione, diagnosi e trattamento” rivolto a psichiatri, psicologi e psicoterapeuti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto RiPsi – Ricerca Psicologia e Psicoterapia Milano e Como
Date	DICEMBRE 2022 – DICEMBRE 2023
Lavoro o posizione ricoperti	Contributor freelance
Principali attività e responsabilità	Scrittura articoli a tema psicologia e psicoterapia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	7- rivista settimanale del Corriere della Sera RCS Milano, via Solferino
Date	GIUGNO 2021- DICEMBRE 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente scientifica e conduttrice
Principali attività e responsabilità	Revisione scientifica e conduzione del web talk “Blu Chats” con Aurora Ramazzotti sul tema della salute mentale nelle generazioni Z e Millennials (post pandemia, futuro incerto, dipendenza affettiva, holiday blues). Produzione contenuti per canali YouTube, Tik Tok e Instagram di @freeda legati alle puntate del talk.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Freeda Media Via Morimondo, 18 - Milano
Date	LUGLIO 2020- IN CORSO
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta supervisore
Principali attività e responsabilità	Conduzione di gruppi di supervisione clinica online rivolti a colleghi psicoterapeuti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio di psicologia e psicoterapia – dr.ssa Locati Piazza Tommaseo, 2. - Milano
Date	LUGLIO 2020- IN CORSO
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta di gruppo
Principali attività e responsabilità	Conduzione di gruppi di libroterapia relazionale online secondo l'approccio sistemico-relazionale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio di psicologia e psicoterapia – dr.ssa Locati Piazza Tommaseo, 2. - Milano

Date	DICEMBRE 2012- IN CORSO
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Formazione, consulenza all'equipe, supervisione, valutazione psicodiagnostica e trattamento dell'utenza finalizzati all'implementazione di un modello di intervento sul Gioco d'Azzardo Patologico. Progettazione e conduzione di gruppi psicoterapeutici per giocatori e per familiari. Attivazione e gestione della rete di cura con i servizi della ASST/EX ASL (consultori, ufficio protezione giuridica), dei Comuni (tutela minori, servizi sociali) e del privato sociale (servizi legali, centri educativi). Iniziative di prevenzione nelle scuole e con i soggetti target della rete regionale prevenzione salute.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UOC DSMD SerT di Corsico, viale Italia, 50 ASST Rhodense
Date	GENNAIO 2018-DICEMBRE 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Accoglienza, valutazione, psicodiagnosi e trattamento individuale, di coppia, familiare e di gruppo di pazienti con disturbi da dipendenza da sostanze e comportamento.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UOC DSMD, SerT di Parabiago, via Spagliardi 19 ASST Ovest Milanese
Date	MARZO 2017-DICEMBRE 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Progettazione e realizzazione attività di prevenzione specifica sul tema del gioco d'azzardo patologico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UOC Promozione della salute ATS Milano
Date	SETTEMBRE 2016 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicodiagnosta forense
Principali attività e responsabilità	Ausiliaria psicodiagnosta e CTP in CTU per separazioni e affido minori Consulente di parte per valutazione danno psichico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio di psicologia e psicoterapia, piazza Tommaseo, 2 - Milano
Date	APRILE 2015 – FEBBRAIO 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Gestione dello sportello psicologico comunale settimanale per famiglie, in collaborazione con Servizi Sociali e Tutela Minori
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Chicca Protasoni Onlus e Comune di Ferno (VA) - Settore Servizi Sociali
Date	Anni scolastici 2012/2013 (120 ore), 2013/2014 (120 ore), 2014/2015 (120 ore), 2015/2016 (240 ore), 2016/2017 (240 ore)
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Gestione dello sportello settimanale di ascolto psicologico per adolescenti presso l'IIS "G. Galilei", il Liceo scientifico "Donatelli-Pascal" e l'ITIS "Ettore Conti".
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL Milano Dipartimento ASSI, corso Italia 19, Milano in collaborazione con ASAG Alta Scuola Agostino Gemelli – Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Date	NOVEMBRE 2015 – GIUGNO 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Supervisore Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Attività mensile di supervisione clinica e organizzativa rivolta agli operatori dell'equipe dello sportello di prevenzione e orientamento "Gap 2.0." sul Gioco d'Azzardo Patologico finanziato dal Comune di Busto Arsizio
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale Alisei Via Matteotti, 8 – 20152 Busto Arsizio (VA)
Date	NOVEMBRE 2014 – DICEMBRE 2018

Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Progettazione e realizzazione di corsi di formazione per gestori di servizi con apparecchiature per il gioco d'azzardo lecito, nell'ambito delle prescrizioni disposte dalla legge regionale sulla ludopatia. Collaborazione con equipe di psicologi/medici, assistenti sociali e legali esperti della tematica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Confcommercio - Associazione Commercianti in collaborazione con ASL MI1 e ASL Milano Sedi di Rho, Magenta, Legnano, Sesto S.Giovanni, Bresso e Milano
Date	GENNAIO 2009 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Attività privata di consulenza psicologica e psicoterapia sistemico-relazionale rivolta ad individui, coppie, famiglie e gruppi.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio privato di Psicologia e Psicoterapia Piazza Tommaseo, 2 - 20123 Milano
Date	NOVEMBRE 2012 – FEBBRAIO 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Prestazioni rivolte a giocatori d'azzardo patologici e loro familiari: Intake, psicodiagnosi specifica, colloqui motivazionali, psicoterapia individuale, di coppia, familiare e di gruppo, lavoro in equipe multidisciplinare (medici, avvocati, assistenti sociali, educatori, mediatori).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ambulatorio per il gioco d'azzardo patologico dell'Associazione AND Azzardo e Nuove Dipendenze finanziato dalla Regione Lombardia con DGR n.6964 del 01/08/2012 in convenzione con ASL di Como e ASL di Varese. Como c/o NOA, via Cadorna 10 - Ispra c/o centro diurno anziani, via Madonnina del Grappa 19
Date	NOVEMBRE 2010 – OTTOBRE 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Co-conduzione secondo l'approccio sistemico-relazionale del primo gruppo italiano di sostegno psicologico "Donne in Gioco", rivolto a sole donne con un problema di Gioco d'Azzardo Patologico.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione AND Azzardo e Nuove Dipendenze c/o Parrocchia di S.Pietro in Sala, piazza Wagner 2 - Milano
Date	GENNAIO 2009 – GIUGNO 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Sportello settimanale di ascolto psicologico rivolto ad allievi, docenti e genitori e consulenza psico-pedagogica per insegnanti ed educatori dell'istituto. Cicli di conferenze per i genitori degli allievi sulle tematiche adolescenziali, sulla gestione delle emozioni e delle situazioni problematiche.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituti scolastici secondari di secondo grado: Istituto Professionale Cavalieri, Liceo Artistico Boccioni, Liceo Classico Carducci, Istituto Tecnico Schiaparelli – Gramsci per conto di GALDUS società cooperativa sociale via Pompeo Leoni, 2 Milano
Date	MAGGIO 2007 – LUGLIO 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Gestione e coordinamento dello sportello settimanale di ascolto psicologico rivolto ad alunni, genitori e docenti. Partecipazione a riunioni di equipe e gestione contatti con la rete di assistenza dei corsisti in situazioni di allontanamento dalla famiglia, adozione, affido ai servizi sociali su decreto del TM, iscrizione a centri educativi pomeridiani e di disagio in generale. Attività di progettazione, coordinamento, tutoraggio, orientamento e docenza nell'ambito di percorsi finanziati da Regione, Provincia e Comune.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CFP - GALDUS Società Cooperativa via Piazzetta, 2/a e via Pompeo Leoni, 2 - Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	GENNAIO 2017 – MARZO 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Perfezionamento universitario post-lauream in Psicopatologia e Psicologia Forense
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Cattedra di Criminologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano (48 ore)
Date	NOVEMBRE 2014 – SETTEMBRE 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Frequenza master biennale in psicodiagnosi clinica e forense Studio e utilizzo di: tecnica Rorschach, MMPI, Millon Test, TAT, WAIS R e IV, Matrici di Raven, test grafici. Approfondimento aspetti giuridici e peritali della professione psicologica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	LR Psicologia - Via delle Mole – Roma Sede di Milano, Largo Augusto 6
Date	GENNAIO 2008 - DICEMBRE 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di psicoterapeuta sistemico-relazionale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Milanese di Terapia della Famiglia Scuola di specializzazione quadriennale post-lauream riconosciuta dal MIUR via Leopardi, 19 - 20123 Milano
Date	OTTOBRE 2000 - FEBBRAIO 2006
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Specialistica in Psicologia Clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità Tesi di laurea dal titolo: "Psicoterapie di coppia "esitate" in drop-out. Una strategia di analisi word driven". Punteggio: 110/110 e lode
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore largo Gemelli, 1 - 20123 Milano
Date	GIUGNO 2005 - SETTEMBRE 2005
Titolo della qualifica rilasciata	Tesi di laurea all'estero (New York, USA) - borsa di studio
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Attività di ricerca bibliografica, osservazione e partecipazione ad attività di ricerca nell'ambito di un progetto volto alla prevenzione della salute e dello stress nelle coppie. Partecipazione al 113° convegno annuale dell'APA (American Psychological Association) a Washington, DC.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	CUNY- City University of New York (Graduate Center) 365 Fifth Avenue, New York City - NY (USA)
Date	SETTEMBRE 1995 - LUGLIO 2000
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di maturità socio-psico-pedagogica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Magistrale Statale "A. Manzoni" via Morselli, 10 - 21100 Varese
Lingue straniere	Ottima conoscenza dell'inglese scritto e parlato.
Capacità e competenze organizzative e sociali	Capacità di organizzazione e gestione dei compiti lavorativi anche sotto stress. Attitudine all'assunzione di responsabilità operative e cliniche all'interno del lavoro multidisciplinare con i colleghi dell'equipe in relazione agli obiettivi da raggiungere.

Capacità e competenze informatiche	Conoscenza del pacchetto Microsoft Office e del sistema operativo per Mac. Patente Europea del Computer (ECDL).
Altre capacità e competenze	Passione per il cinema, i romanzi familiari e l'analisi delle relazioni all'interno della rete e dei principali social networks. Gestione e redazione del blog "Una Psicologa in Città - Milano" Gestione progetto di divulgazione scientifica sul profilo Instagram professionale @unapsicologaincitta (salute mentale, progetti letterari, collaborazione con case editrici e brand del settore benessere come digital content creator) Autrice e conduttrice del podcast in sei puntate: "Ansia? Parliamone" prodotto da Storyside per Storytel Italia, 2021 Co-Autrice del volume "La verità è che non ti piaci abbastanza. Ridefinire l'amore a partire da noi", edito Vallardi, 2022 Milano Autrice del saggio "La distanza che cura. Viaggio verso l'indipendenza emotiva dai legami familiari", edito Mondadori, 2025 Milano
Patente	B – automunita
AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI	"La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. La sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal Regolamento UE n. 679/2016 – GDPR General Data Protection Regulation, D.Lgs 196/2003 modificato da D.Lgs 101/2018."

Milano, agosto 2025
Dott.ssa Valeria Locati